



Wir laden ein zur

Eröffnung unseres „Treffpunktes Frauengesundheit“

am **1.10.2010** ab 15.00 Uhr

Programm

15:00 · Willkommen in unserem Treffpunkt für Frauengesundheit ·
Barbara Nagele-Fritz, Rita Schwarz

16:00 · Körperübungen - Energie durch Übungen · Joachim Nagele

16:45 · TCM - Traditionelle chinesische Medizin - Eine kurze Einführung ·
Rita Schwarz

17:30 · Integratives Sandspiel - Wenn die Hände sprechen...
Eine besondere Methode in der Psychotherapie · Barbara Nagele-Fritz

18:15 · 5 - Elemente - Küche - Basis für eine gesunde Ernährung,
Vortrag mit Kostproben · Bettina Mathoi

19:00 · Ausklang mit Weinglas ·

Wir freuen uns zu jeder Zeit auf Ihr Kommen!