

Wir laden ein zu

Vom „Kreuz mit dem Kreuz“ zum „Rücken, der kann entzücken!“

am **Donnerstag, 12.4.2012** von 18.30 bis 20.00 Uhr

Tips und Tricks zum Verwandeln von Verhärtungen und Verspannungen die unseren Bewegungsapparat, vor allem unseren Rücken, betreffen und unsere Lebensqualität einschränken.

Ziel

Durch Auflösen von Rücken- und Nackenproblemen Stress abbauen, zu neuer Bewegungsfreude und mehr Vitalität kommen.

Leitung · Veronika Haag · Dipl. Physiotherapeutin und Craniosacraltherapeutin · Kosten · €24.- · Ort · Physiotherapiepraxis Veronika Haag, Bachlechnerstraße 31, 6020 Innsbruck · Anmeldung bis 9.4.2012 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · Zehn Esel und ein elfter? · From Another Point of View... Mit der 5-Elemente-Küche zur Wohlfühlfigur · Seit ich des Suchens müde war, ... · Über den Sinn und Unsinn sich um sein Leben Sorgen zu machen · Yoga@Home

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.