

Wir laden ein zu

Über den Sinn und Unsinn sich um sein Leben Sorgen zu machen

„Es war einmal ein Mann, der fürchtete sich vor seinem Schatten und verabscheute seine eigenen Fußspuren; deshalb versuchte er ihnen davon zu laufen“

am **Mittwoch, 23.5.2012** von 19.00 bis 20.30 Uhr

Inhalt

Es werden immer mehr Ursachen für die Entstehung von Krankheiten gefunden, genetische Veränderungen, Belastungen durch ungesunden Lebensstil, Umweltverschmutzung, psychische Probleme, Ernährung. Neue Therapien versprechen uns ein langes Leben. Im alten China wurde der Arzt nur für gesund gebliebene PatientInnen bezahlt. Sind wir den krankmachenden Ursachen ohnmächtig ausgeliefert oder haben wir Einfluss auf unsere Gesundheit und unsere Lebensqualität? Überfällt uns eine Krankheit oder trifft uns sogar Schuld, wenn wir krank werden?

Ziel

Im Vortrag möchte ich diesen Fragen nachgehen und beide Seiten beleuchten. Die Angebote der Vorsorge der westlichen und der traditionellen chinesischen Medizin besprechen. In einer hoffentlich angeregten Diskussion, könnte jede Teilnehmerin ihre persönliche Strategien zur Gesunderhaltung entwickeln.

Methode

Vortrag, Diskussion

Leitung · Dr.ⁱⁿ Margit Rita Schwarz · Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutin · Kosten · € 24.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Anmeldung bis 16.5.2012 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

perspektiven  **wechsel**

weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · Zehn Esel und ein elfter? · From Another Point of View... Vom „Kreuz mit dem Kreuz“ - zum „Rücken, der kann entzücken!“ · Mit der 5-Elemente-Küche zur Wohlfühlfigur · Seit ich des Suchens müde war, ... · Yoga@Home

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.