

Wir laden ein zu

**Seit ich des Suchens müde war,
Erlernete ich das Finden.
Seit mir ein Wind hielt Widerpart,
Segle ich mit allen Winden.**

Friedrich Nietzsche

am **Donnerstag, 10.5.2012** von 18.00 bis 21.00 Uhr

Inhalt · Für diesen Abend bilden zwei Thesen den Ausgangspunkt:

- Bewegung geht der Wahrnehmung voraus.
- Der Körper lügt nicht

(Das im Körpergedächtnis beheimatete Wissen ist anderes, zusätzliches Wissen)

Beide sind Grundlage für das Erleben und Erfahren neuer Blickwinkel und bieten die Basis für das Erkennen und Erlernen neuer Einstellungen und Haltungen.

Paradoxes Ziel · ...mit einer Frage **mehr** nach Hause gehen... oder:

„Vollkommenheit entsteht nicht dann, wenn man nichts mehr hinzufügen kann, sondern wenn man nichts mehr wegnehmen kann“.

Antoine de Saint-Exupéry

Methode · Impulsvortrag/Theorieinputs, Aufgabenstellungen, Körperübungen, Körper-Selbsterfahrung
Diskussion

Leitung · Joachim Nagele · Coach, Psychotherapeut, Lehrtherapeut f. BA (DÖK) u. Dynamische Gruppenpsychotherapie, Netzwerkpartner OE 263 Organisationsberatung · Kosten · € 48.- · Ort · Praxis für Körperpsychotherapie · Boznerplatz 7/4 · Teilnehmerinnen · max. 10 · bequeme Kleidung, Schreibzeug und Decke mitbringen · Anmeldung bis 3.5.2012 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

perspektiven  **wechsel**

weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · Zehn Esel und ein elfter? · From Another Point of View... Vom „Kreuz mit dem Kreuz“ - zum „Rücken, der kann entzücken!“ · Mit der 5-Elemente-Küche zur Wohlfühlfigur · Über den Sinn und Unsinn sich um sein Leben Sorgen zu machen · Yoga@Home

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.