



Wir laden ein zu

Der Rücken steht im Mittel·punkt

am **Mittwoch, 26.1.2011** von 19.00 bis 22.00 Uhr

Inhalt

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit dem gesunden Rücken und seiner Anatomie. Wir erfahren, wo die Meridiane verlaufen und wo die wichtigsten Akupunkturpunkte liegen. Wir gehen der Frage nach, wie wir unser Rückgrat stärken können, um Verspannungen, einem Hexenschuss und Lumbalgien vorzubeugen.

Wenn der Rücken schmerzt: Welche Möglichkeiten gibt es in der traditionellen chinesischen Medizin Schmerzen zu behandeln?

Leitung · Dr. Margit Rita Schwarz · Kosten · € 15.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · max. 10 · Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen · Anmeldung bis 5.11.2010 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

weitere Angebote · Podologie - die Lehre von der Fußheilkunde · Kraft und Freude aus dem Kochtopf · 5 Elemente-Küche für starke Frauen · Haltung und Bewegung als Ausdruck des Selbst · Das Charakterstrukturenmodell der Bioenergetischen Analyse · Die Geschichte meines Rückens · Eine spielerisch-meditative Annäherung · Qi Gong
