

Wir laden ein zu

Berühren – berührt werden – berührt sein

am **Mittwoch, 9.11.2011** von 19.00 bis 21.30 Uhr

Inhalt

Kontakt mit sich selbst und der umgebenden Welt geschieht über Berührung – durch den Atem, den Boden- und Hautkontakt.

Im Workshop werden wir den unterschiedlichen Formen von Berührung mit der Umwelt und anderen Menschen und der dadurch ausgelösten Berührtheit nachspüren.

Methode

Konzepte der Bioenergetischen Analyse

Leitung · DSA Christine Pechtl, Barbara Heisig · Kosten · € 39.- inkl. Raummiete ·

Ort · Innsbruck, Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben · Teilnehmerinnen ·

min. 6 · Anmeldung bis 2.11.2011 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

· mit allen sinnen · 

weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · 5-Elemente-Küche für eilige Genießerinnen · Was hält mich gesund? · Scharfsinnig - den blinden Flecken auf der Spur · Der Tau des Himmels · Yoga@Home · Geschichten, die unsere Füße erzählen

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.