

Wir laden ein zu

## Geschichten, die unsere Füße erzählen

am **Donnerstag, den 19.1.2012** von 18.30 bis 20.00 Uhr

### Inhalt

Schritt für Schritt tragen uns unsere Füße durchs Leben. Ein Meisterwerk an Aufbau und Funktionalität, doch viel zu oft werden sie versteckt und eingesperrt in zu harte, enge und unpassende Schuhe. Beginnen wir wieder auf die Signale unserer Füße zu hören.

- Wie entsteht unsere spezielle Fußform?
- Was können wir von unseren Zehen ablesen?
- Welchen Einfluss haben Augen, Ohren und Tastsinn auf unsere Füße?
- Perfekt koordinierte Füße – das optimale Zusammenspiel zwischen Rezeptoren, Bewegungsapparat und Sinnesorganen.

### Ziel

Erwecken wir die Fuß - Sinne zum Leben und wandern wir wieder trittsicher über Stock und Stein.

Leitung · Veronika Haag · Dipl. Physiotherapeutin · Kosten · €24.- · Ort · Physiotherapiepraxis Veronika Haag, Bachlechnerstraße 31, 6020 Innsbruck · Anmeldung bis 16.1.2012 unter [frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at](mailto:frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at)

· mit allen sinnen ·



**weitere Angebote** · Die gesunde Mittagspause · 5-Elemente-Küche für eilige Genießerinnen · Was hält mich gesund? · Berühren-berührt werden-berührt sein · Scharfsinnig - den blinden Flecken auf der Spur Der Tau des Himmels · Yoga@Home

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.