

Wir laden ein zu

Scharfsinnig - den blinden Flecken auf der Spur

eine spielerische Analyse von Selbst- und Fremdwahrnehmung

am **Donnerstag, 17.11.2011** von 18.00 bis 20.00 Uhr

Inhalt

Immer wieder machen wir die Erfahrung, dass unsere Selbstwahrnehmung von dem abweicht, wie uns andere wahrnehmen. Das kann Unsicherheit und manchmal auch Verwirrung schaffen. Um kontakt- und konfliktfähig zu bleiben oder zu werden, ist Wissen darüber, wie wir auf andere wirken, sinnig und notwendig.

Ziel

Erfahrungen und Erkenntnisse erwerben, die hilfreich sind für den Umgang miteinander. Erweiterung der Sinneswahrnehmung für eine „balancierte“ Identität. Dazu nutzen wir die Gruppe als Ideenratgeberin.

Methode

Sozialtherapeutisches Rollenspiel

Leitung · Dr.ⁱⁿ Barbara Nagele-Fritz · Kosten · € 36,- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · max. 10 · Anmeldung bis 10.11.2011 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

· mit allen sinnen ·



weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · 5-Elemente-Küche für eilige Genießerinnen · Was hält mich gesund? · Berühren-berührt werden-berührt sein · Der Tau des Himmels · Yoga@Home · Geschichten, die unsere Füße erzählen

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.