



Wir laden ein zu

## Der Tau des Himmels

Konzepte der traditionellen chinesischen Medizin über Wachstum, Entwicklung, Reifung

Kurs I: am **Montag, 28.11.2011** von 19.00 bis 21.30 Uhr

Kurs II: Einzelberatungsstunde nach Absprache

### Inhalt

Der Tau des Himmels symbolisiert in der traditionellen chinesischen Medizin: „den Beginn der sexuellen Reife“. Wachstum, Fortpflanzung, Entwicklung und sexuelle Reifung werden in 7- Jahres-Zyklen von der Nierenenergie gesteuert und passen sich den Rhythmen des Kosmos an. Der physiologische Ablauf des weiblichen Lebenszyklus und seine Störungen werden in der TCM mit Hilfe dieses Konzeptes erklärt.

### Ziel

Im Workshop wird das Wissen um die zyklischen Veränderungen des Körpers nach den Grundlagen traditioneller chinesischer Medizin vorgestellt und das Erspüren von Kraftzeiten und Ruhezeiten des Körper und der Seele erlernt. Dies ermöglicht auf kreativen Wege das Lösen von Störungen (z.B.: Schmerzhaftige Regelblutungen, PMS, Beschwerden in den Wechseljahren) Um Fragen, die nicht im Rahmen des Vortrages adressiert werden können, zu beantworten, biete ich eine individuelle Einzelberatungsstunde an, in der auch etwaige Therapiestrategien besprochen werden können.

### Methode

Vortrag, Einzelberatung

Leitung · Dr.<sup>in</sup> Margit Rita Schwarz · Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutin ·

Kosten I - € 36.- · Kosten I+II · €50.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit ·

Anmeldung bis 21.11.2011 unter

[frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at](mailto:frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at)

· mit allen sinnen ·



**weitere Angebote** · Die gesunde Mittagspause · 5-Elemente-Küche für eilige Genießerinnen · Was hält mich gesund? · Berühren-berührt werden-berührt sein · Scharfsinnig - den blinden Flecken auf der Spur Yoga@Home · Geschichten, die unsere Füße erzählen

Die Veranstaltungen sind als Modulsystem aufgebaut, sodass Sie sich Ihr Gesundheitspaket individuell zusammenstellen können. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr. Rita Schwarz einzahlen.