

Wir laden ein zu

“Take a Rest”

am **Mittwoch, 6.11.2013** von 12.30 bis 14.00 Uhr,

in der Praxis von Bettina Mathoi.

Die gesunde Mittagspause mit dem Schwerpunkt vegane 5 Elemente Küche mit heimischen Zutaten. Besonders geeignet für Neugierige und Skeptikerinnen zum Kennen lernen der veganen und der 5 Elemente Küche, aber auch für Anhängerinnen, die Altbewährtes genießen wollen.

Nach einem kleinen theoretischen Input zur veganen Ernährung und zu den den 5 Elementen von Bettina Mathoi und Dr. Rita Schwarz gibt es ein leichtes Essen, dazu Tee, Gespräche, feine Musik, Möglichkeit zur Entspannung.

Unkostenbeitrag · € 8.- · bar zu zahlen · Ort · Bettina Mathoi, Innrain 95/I · Teilnehmerinnen · max. 15 · Anmeldung · unbedingt erforderlich · bis eine Woche vor dem Termin unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at oder praxis@bettina-mathoi.at